



Guillaume MARTIN
3 Avenue des chênes
33950 Lège-Cap-Ferret
Tel : 0610640865
Siret : 478 867 898 00049
N° Formateur : 75331040333

BULLETIN D'INSCRIPTION

FORMATION : Stage ANATOMIE PHYSIOLOGIE & PALPATION

Du 2 au 5 Juillet 2026. (Tarif 500€)

Lieu : Hotel Ibis style à Mérignac 95 Av. JFK, 33700 Mérignac.

NOM : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tel :

Courriel :

Profession :

Date de naissance :

Règlement à joindre avec l'inscription : 1 chèque de 150€ (arrhes) encaissé après le délais de rétractation à l'ordre de Guillaume MARTIN. Et un chèque de 350€ encaissé une semaine avant le stage. financement personnel / non finançable CPF.

Ce bulletin d'inscription est à renvoyer à :

Guillaume MARTIN (ORAKLE)

3 Avenue des chênes

33950 LEGE-CAP-FERRET

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à me contacter au 06 10 64 08 65 ou par mail

orakle.formation@gmail.com



QUESTIONNAIRE D'ANALYSE DU BESOIN INITIAL FORMATION INDIVIDUELLE

PRÉREQUIS

- ☐ Je confirme répondre aux prérequis de la formation
- ☐ J'ai bénéficié d'un entretien téléphonique préalable

ACCESSIBILITÉ - SITUATION DE HANDICAP

- ☐ Je ne suis pas en situation de handicap
- ☐ Je suis en situation de handicap (merci de préciser afin d'adapter la formation) :

.....

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription devient définitive à réception :

- du présent bulletin complété et signé
- du règlement de l'acompte de 150 € (encaissé après 14 jours)

RÉTRACTATION

Conformément à l'article L.6353-5 du Code du travail, le stagiaire dispose d'un délai de rétractation de 14 jours après signature.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

- ☐ Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur applicable aux stagiaires.

AUTORISATION DROIT À L'IMAGE

- ☐ J'autorise l'utilisation de photographies prises durant la formation à des fins de communication professionnelle.
- ☐ Je n'autorise pas l'utilisation de photographies.



ENGAGEMENT

Je soussigné(e) certifie l'exactitude des informations fournies et souhaite m'inscrire à la formation mentionnée ci-dessus.

Fait à :

Le :

Signature du participant :

Signature et cachet de l'organisme de formation :



VOTRE PROJET DE FORMATION

SUJET DE LA FORMATION ENVISAGÉE :

OBJECTIFS DE CETTE FORMATION :

(Connaissances, savoir-faire, savoir-être)

TYPE(S) DE BESOIN(S) :

- ☐ Montée en compétences
- ☐ Reconversion
- ☐ Création d'une nouvelle activité envisagée
- ☐ Evolution professionnelle
- ☐ Autre (Lequel) :

AUTRES FORMATIONS SUIVIES SUR LE MÊME SUJET PRÉCÉDEMMENT ?

(Si oui, laquelle et quand ?)

**QUELS POINTS OU DIFFICULTÉS THÉORIQUES OU PRATIQUES
SOUHAITEZ-VOUS VOIR DÉVELOPPER PAR LE FORMATEUR ?**

**SOUHAITEZ-VOUS INTÉGRER DES CAS OU RETOURS D'EXPÉRIENCES
CONCRETS LIÉS À VOTRE ENTREPRISE OU ACTIVITÉ ?**

**AVEZ-VOUS D'AUTRES SOUHAITS À NOUS COMMUNIQUER AU SUJET DU
CONTENU DE LA FORMATION, DE SES OBJECTIFS OU DE SON DÉROULÉ ?**



Guillaume MARTIN
3 Avenue des chênes
33950 Lège-Cap-Ferret
Tel : 0610640865
Siret : 478 867 898 00049
N° Formateur : 75331040333

CONTRAT INDIVIDUEL DE FORMATION PROFESSIONNELLE

(Obligatoirement utilisé lorsque le particulier bénéficiaire de la formation finance lui-même tout ou partie de sa formation : articles L. 6353-3 à 7 du code du travail)

Entre les soussignés :

D'une part :

Guillaume MARTIN
3 Avenue des chênes
33950 Lège-Cap-Ferret
Siret : 478 867 898 00049

Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité N° Formateur : 75331040333 auprès de la DREETS Nouvelle Aquitaine.

Et d'autre part :

Nom..... Prénom.....
Date de Naissance :
Adresse.....
Ville.....CP.....Tél
Profession

Est conclu un contrat de formation professionnelle en application des articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du Travail.

ARTICLE : I. OBJET DU CONTRAT

En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée :

« Stage ANATOMIE PHYSIOLOGIE & PALPATION ».

Article II. Nature et caractéristique des actions de formation :

L'action de formation entre dans la catégorie des actions de « Action de formation » prévue par l'article L. 6313-1 du code du travail.

EIRL Guillaume MARTIN
Siret 47886789800049

« Organisme enregistré sous le numéro 75331040333 auprès du préfet de la DREETS Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État ».



Elle a pour objectif :

- ✓ Comprendre l'anatomie et la physiologie des systèmes clés.
- ✓ Identifier les différentes structures du corps humains (os, articulations, muscles).
- ✓ Mettre en œuvre une palpation adapté à la structure étudiée.
- ✓ D'établir la différence entre la palpation d'un muscle, d'un os, d'un organe.
- ✓ Intégrer une vision holistique des interactions entre les systèmes.
- ✓ Appliquer les connaissances à des situations réelles.
- ✓ Renforcer la confiance dans la pratique professionnelle.
- ✓ Promouvoir une approche préventive et éducative.

Sa durée est fixée à : 4 jours (8H/J)

Programme de formation : Le programme de la formation est joint en annexe 1.

Sanction de la formation : Une attestation de formation sera délivrée en fin de parcours, avec un dossier regroupant tous les documents utiles.

Article III. Niveau de connaissances préalables nécessaire :

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée et obtenir la ou les qualifications auxquelles elle prépare, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissances suivant :

Cette formation est dispensée à toute personne ayant un niveau scolaire de fin d'études secondaires ou par la validation d'une expérience professionnelle dans le domaine de la santé ou de la santé naturelle d'un an minimum ou validation d'une expérience professionnelle dans un domaine tiers de 5 ans minimum.

Avoir suivi un entretien téléphonique de motivation avec Guillaume MARTIN, formateurs et créateurs de la formation.

Article IV. Organisation de l'action de formation

L'action de formation aura lieu :

Du 2 au 5 Juillet 2026

À : Hotel IBIS STYLE, 95 J.F. Kennedy 33700 MERIGNAC

Elle est organisée pour un effectif de 6 à 20 stagiaires.

EIRL Guillaume MARTIN
Siret 47886789800049

« Organisme enregistré sous le numéro 75331040333 auprès du préfet de la DREETS Nouvelle Aquitaine.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État ».



Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques, les modalités de contrôle de connaissances, sont les suivantes :

Chaque stagiaire recevra un document reprenant l'enseignement théorique suivi pendant le stage.

La formation se déroule en alternant les séquences théoriques sur tableau blanc, vidéo projecteur, mise en pratique entre stagiaires après démonstration du formateur.

Les diplômes, titres ou références de(s) personne(s) chargée(s) de la formation sont :

Ostéopathe D.O

Kinésologue

Praticien en MTC

Article V : Délai de rétractation

Le stagiaire est informé qu'il dispose d'un délai de rétractation de 14 jours à compter de la date de la conclusion du présent contrat. Le cas échéant, le stagiaire informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Il peut utiliser à cet effet le formulaire de rétractation joint au présent contrat.

Aucune somme ne peut être exigée du stagiaire qui a exercé son droit de rétractation dans les délais prévus.

Article VI. Dispositions financières :

Le prix de l'action de formation est fixé à : 500 € TTC

Le stagiaire s'engage à payer la prestation selon les modalités de paiement suivantes :

Après un délai de rétractation mentionné à l'article 5 du présent contrat, le stagiaire effectue un premier versement d'un montant de 150 euros.

(Cette somme ne peut être supérieure à 30 % du prix acquitté par le stagiaire y compris les frais d'inscription).

Le paiement du solde, à la charge du stagiaire, est échelonné au fur et à mesure du déroulement de l'action de formation, selon le calendrier ci-dessous :

Chèque de 350 € encaissé la semaine précédant la formation.



Article VII. Interruption du stage

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :

Une annulation intervenant plus de 14 jours calendaires avant le début du cours ne donne lieu à aucune facturation.

Une annulation intervenant entre 14 et 7 jours calendaires avant le début du cours donne lieu à une facturation égale à 50% du montant du stage.

Une annulation intervenant moins de 7 jours calendaires avant le début du cours donne lieu à une facturation du montant intégral de la formation.

Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat.

Article VIII. Cas de différend :

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le tribunal de Bordeaux sera compétent pour régler le litige.

Fait en double exemplaire à, le

Pour le stagiaire
(Nom et prénom)

Pour l'organisme
(Cachet de l'organisme)



ANNEXE

Stage ANATOMIE PHYSIOLOGIE & PALPATION

Publics et Prérequis

Cette formation est dispensée à toute personne ayant un niveau scolaire de fin d'études secondaires ou par la validation d'une expérience professionnelle dans le domaine de la santé ou de la santé naturelle d'un an minimum ou validation d'une expérience professionnelle dans un domaine tiers de 5 ans minimum.

Avoir suivi un entretien téléphonique de motivation avec Guillaume MARTIN, formateurs et créateurs de la formation.

Objectif de la formation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Comprendre l'anatomie et la physiologie des systèmes clés.
- ✓ Identifier les différentes structures du corps humains (os, articulations, muscles).
- ✓ Mettre en œuvre une palpation adapté à la structure étudiée.
- ✓ D'établir la différence entre la palpation d'un muscle, d'un os, d'un organe.
- ✓ Intégrer une vision holistique des interactions entre les systèmes.
- ✓ Appliquer les connaissances à des situations réelles.
- ✓ Renforcer la confiance dans la pratique professionnelle.
- ✓ Promouvoir une approche préventive et éducative.

Durée

La formation est prévue pour une durée de 4 jours (8h/j) :

1 stage de 4 jours.



Modalités et délais d'accès à la formation

Un premier échange téléphonique nous permettra de définir ensemble vos besoins et attentes.

Nous validerons en suivant vos prérequis techniques et logistiques.

Les dates de la formation seront alors programmée, selon vos préférences et le calendrier des formations.

Tarif de la formation

500€ TTC/ participant (les repas et l'hébergement ne sont pas compris).

Contact :

Guillaume martin

Tel : 06 10 64 08 65

mail : orakle.formation@gmail.com

site : <https://orakle-formation.com/contact/>

Accessibilité pour les personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, merci de bien vouloir nous l'indiquer afin que nous adaptions ensemble votre parcours de formation.

Moyens pédagogiques et techniques

Chaque stagiaire recevra un document reprenant l'enseignement théorique suivi pendant le stage.

La formation se déroule en alternant les séquences théoriques sur tableau blanc, vidéo projecteur, mise en pratique entre stagiaires après démonstration du formateur.

La formation est assurée par M. Guillaume MARTIN, ostéopathe D.O et Kinésologue.



Modalités d'évaluation

Des exercices sont proposés durant la formation afin d'évaluer la compréhension et l'atteinte des objectifs de la formation par le stagiaire.

Le stagiaire sera amené à pratiquer sur le formateur afin que celui-ci s'assure de la pression et de la sensibilité du stagiaire afin de valider son Test Musculaire.

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire en fin de formation.

Le stagiaire sera invité à compléter un questionnaire d'évaluation à chaud à la fin de la formation.

Contenu de la formation

Le contenu présenté ici ne constitue pas un enseignement médical, il parle de philosophie, de psychologie et de courant de pensées de la santé non conventionnel. Il est partagé à titre informatif et ne peut se substituer à un diagnostic effectué par un médecin ou un professionnel de santé. Soignez-vous toujours en accord avec votre médecin et les données acquises de la science.

Programme :

Jour 1 - Système Ostéo-Articulaire : bases structurelles

Matin : Anatomie du système ostéo-articulaire

Anatomie

- Structure des os et des articulations
- Types d'os et d'articulations
- Colonne vertébrale :
 - courbures
 - vertèbres
 - disques intervertébraux
- Bassin et ceinture scapulaire

Après-midi : Palpation ostéo-articulaire

Palpation

- Repérage des principaux repères osseux :
 - crêtes iliaques
 - épines scapulaires



- vertèbres
- Identification et palpation des articulations clés :
 - épaule
 - hanche
 - genou

👉 Objectif jour 1 : comprendre et ressentir la structure du corps comme base de toute lecture kinésiologique.

Jour 2 - Anatomie et physiologie musculaire (kinésiologie)

Matin : Anatomie musculaire

Anatomie

- Muscles posturaux et muscles phasiques
- Groupes musculaires clés :
 - muscles du dos
 - ceinture scapulaire
 - membres supérieurs
 - membres inférieurs

Après-midi : Physiologie et palpation musculaire

Physiologie

- Mécanismes de contraction musculaire
- Rôle des muscles dans :
 - la stabilisation
 - le mouvement
- Interactions entre muscles agonistes et antagonistes

Palpation

- Localisation et palpation des muscles clés :
 - trapèze
 - deltoïde
 - psoas
 - quadriceps
 - autres muscles majeurs

👉 Objectif jour 2 : relier structure musculaire, fonction et perception manuelle.

Jour 3 - Système nerveux et système respiratoire



Matin : Système nerveux central, périphérique et autonome

Anatomie

- **Système nerveux central :**
 - cerveau
 - moelle épinière
- **Système nerveux périphérique :**
 - nerfs spinaux
 - nerfs crâniens
- **Système nerveux autonome :**
 - sympathique
 - parasympathique

Physiologie

- Transmission de l'influx nerveux
- Rôle du système nerveux dans la régulation des fonctions corporelles
- Interactions avec les autres systèmes

Palpation

- Repérage des zones réflexes
- Points d'innervation clés
- Palpation de nerfs périphériques (ex. : nerf sciatique)

Après-midi : Système respiratoire

Anatomie

- Poumons
- Bronches
- Diaphragme

Physiologie

- Mécanismes de la respiration
- Échanges gazeux

Palpation

- Observation et palpation des mouvements respiratoires
- Palpation du diaphragme

👉 **Objectif jour 3 : comprendre la régulation nerveuse et respiratoire comme base de l'adaptation et de l'équilibre.**



Jour 4 - Systèmes digestif, circulatoire, urinaire et endocrinien

Matin : Systèmes digestif et circulatoire

Système digestif

- **Anatomie :**
 - estomac
 - intestins
 - foie
 - pancréas
- **Physiologie :**
 - digestion
 - absorption
 - élimination
- **Palpation :**
 - repérage des organes
 - techniques de palpation abdominale

Système circulatoire

- **Anatomie :**
 - cœur
 - artères
 - veines
 - capillaires
- **Physiologie :**
 - circulation sanguine
 - régulation de la pression artérielle
- **Palpation :**
 - pouls carotidien
 - radial
 - fémoral

Après-midi : Systèmes urinaire et endocrinien

Système urinaire

- **Anatomie :**
 - reins
 - uretères
 - vessie
 - urètre
- **Physiologie :**



- filtration rénale
- élimination des déchets
- Palpation :
 - repérage des reins
 - palpation lombaire

Système endocrinien

- Anatomie :
 - hypophyse
 - thyroïde
 - surrénales
 - pancréas
- Physiologie :
 - rôle des hormones
 - interactions hormonales avec les autres systèmes
- Palpation :
 - repérage des glandes accessibles
 - travail par projection (surrénales)

👉 Objectif jour 4 : intégrer les grands systèmes de régulation et d'élimination dans une lecture globale du corps.

Approche Pédagogique

Théorie : Cours interactifs avec supports visuels (schémas, modèles anatomiques).

Pratique : Ateliers de palpation en binômes ou petits groupes.

Intégration : Études de cas et mises en situation pour appliquer les connaissances à des problématiques concrètes.

Ce programme permet d'acquérir une compréhension approfondie des systèmes corporels et de développer des compétences palpatoires essentielles pour une pratique holistique et intégrative.